

イベント開催のお知らせ

恒例（予告）

12月 ◆お誘い例会◆のご案内

お楽しみ・ランチミーティング

日時：12月12日（土） 11:00～14:30（受付 10:30～）

場所：リーガロイヤルホテル4F『楓の間』会費：5,000円

～ 卓話・お食事・ミニコンサート&バザーでお楽しみください ～

卓話講師：久笠法律事務所 久笠 信雄 弁護士
『相続について』



主催

パイロットインターナショナル日本ディストリクト
広島パイロットクラブ
<http://hiroshima-pc.jimd.com/>



2015-2016年度
広島パイロットクラブ事業
第3回 カルチャープログラム

.. リーダーが知っておきたい ..
呼吸法とコーチング!



講師：越智ようこ氏

日時：2015年10月24日（土）
17:00～18:30（ティークラス含む）
場所：合人社ウエンディひとまちプラザ 3F会議室[A]
（広島市まちづくり市民交流プラザ・3F7階-7A°-7の左奥）
広島市中区袋町6番36号 TEL(082)545-3911

<本日のスケジュール>
参加費：2,000円

16:40 受付
17:00 開会 (点鐘)
「倫理規約」朗読
講師紹介
卓話
17:50 ~ 休憩(10分) ~
18:00 交流ティータイム
18:30 閉会 (点鐘)



パイロットクラブとは [Pilot International]

米国に本部を置く国際的な組織を持つ民間奉仕団体です。
1921年(大正10年)ジョージア州メイコン市で働く女性40人が、友情と社会奉仕によって世界平和の水先案内人(パイロット)になろうという理想を掲げてクラブを結成。「脳関連障がい支援」を奉仕の焦点として活動。
日本では、1951年(昭和26年)に東京パイロットクラブが設立され、広島パイロットクラブは、1993年(平成5年)に設立認証されました。

[開催趣旨] 社会奉仕を通して、会員の資質を高めることを目的とし、
「卓話」から人との「和」と「輪」を広げる事業でお役立ち

講師プロフィール

越智 ようこ(Yoko Ochi)

心の鍵盤を奏でるピアノ教師として30年間活動し、その間カウンセリング、コーチング、ヨガ、気功術スピーチレベル唱法などを学びました。

近年、「生きる本質は呼吸にあり」と独自の視点から呼吸法を体系化した「呼吸塾」をスタート。呼吸法で人材育成することを自らの天命とする事業「イキスル」を立ち上げ、呼吸をベースにしたリーダー向けのコーチングセッション、企業の研修を展開。

将来は組織を活性化させるために必要なスキルを、全て提供できる場にしたいと考えています。

- ◆「イキスル」代表
- ◆「2014年8月6日 永田砂知子宮島大聖院奉納演奏・チーフプロデューサー」
- ◆ピアノ教師・毎日文化センター広島講師・NPO法人アートサロン広島サポートスタッフ及び講師
- ◆連絡先: ochiyoko@gmail.com

《年間開催予定表》

参加申込は、会員を通してお願いします。(定員：15名)

日時・場所・講師に変更が出る可能性があります。

開催	日時・講師・内容
第1回	2015年8月22日(土) 10:30~12:00 講師：丸子ようこ氏 『伝わっていますか・・・あなたの言葉』
第2回	2015年9月26日(土) 10:30~12:00 講師：平山園恵会員 『健康と美について』
第3回	2015年10月24日(土) 17:00~18:30 講師：越智ようこ氏 『リーダーが知っておきたい 呼吸法とコーチング!』
第4回 (次回)	2015年11月18日(水) 10:30~12:00 講師：熊野哲道氏 『賢い食事の摂り方と効率的な運動法』
第5回 (予定)	2016年2月13日(土) 10:30~12:00 講師：山本ゆうか氏 『脳は衰えない・・・ 活き活き脳になりましょう!』
第6回	2016年3月12日(土) 10:30~12:00
第7回	2016年5月14日(土) 10:30~12:00

広島パイロットクラブ【お問合せ担当】

カルチャープログラム委員長 河田和子 TEL (082) 251-5592